



Referentinnen und Referenten

- Mag. Adelheid Berger**, Theologin, Religionspädagogin, Drehungen-Trainerin, Drama- und Theaterpädagogin
Mag. Anna Ebenbauer, Theologin, Erwachsenenbildnerin, Kräuterpädagogin, freie Mitarbeiterin im Bildungshaus Mariatrost
Dr. med. Johann Fuchs, Arzt für Allgemeinmedizin mit einer naturheilkundlich orientierten Praxis (Hildegard von Bingen, Kneipp), Mayr-Kurarzt, Diplom für Akupunktur
Mag. pharm. Ursula Gerhold, Apothekerin, Gärtnerin, Kräuterfrau, Obfrau der Lebenswerkstätten Stainz
Elke Grabler, Lebensberaterin, Rhythmus- und Singkreisleiterin, Transpersonale Körpertherapeutin nach Dürckheim
Ingrid Huber, Körper- und Ausdruckstherapeutin, dipl. Musik- und Bewegungspädagogin, Stimmbildnerin und Sing-leiterin
Ing. Michael Kienreich, Play-Do Coach, Spielpädagoge, Wald- und Erlebnispädagoge, Leiter für verschiedene Theaterspiel-Formen
Stefan Kornhäusl, Meditationsleiter, Buddhist in der Intersein-Tradition nach Thich Nhat Hanh, Erfahrung in Gewalt-freier Kommunikation und mit MBSR
Mag. Birgit Lesjak-Ladstätter, Theologin und Germanistin, BHS-Lehrerin; Trainerin, United Coach M*B*M
Frederik Mellak, hauptberuflich Märchenerzähler, Autor von Gedichtbänden, Spiel- bzw. Seminartereiter für Jeux Dramatiques und in der kreativen Erwachsenenbildung
Karin Oblak, Erwachsenenbildnerin, Beraterin, Ausbildung in Integrativer Poesie- und Bibliothek, freie Mit-arbeiterin im Bildungshaus Mariatrost
Mag. Dr. Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin
Mag. DDr. Thomas Posch, Astronom und Philosoph, wissenschaftlicher Mitarbeiter der Wiener Universitätssternwarte
Mag. Marlies Pretenthaler-Heckel, Theologin, Begleitung von Menschen zu spirituellen Themen, Mitarbeiterin im Bildungshaus Mariatrost
Mag. Hans Putzer, Theologe und Germanist, Direktor des Bildungshauses Mariatrost, Autor der Bücher „Essen Macht Politik“ (2006) sowie „Hungerkriege“ (2010)
Mag. Anna Sallinger, Exerzitienleiterin, Coach, Trainerin
Mag. Dr. Rosmarie Schiestl, Kunsthistorikerin und Kulturwissenschaftlerin, Mitarbeiterin im Bildungshaus Mariatrost
Br. Dr. Paul Zahner OFM, Theologe und Priester, Franziskanergemeinschaft Graz

	So 27.09.	Mo 28.09.	Di 29.09.	Mi 30.09.	Do 01.10.	Fr 02.10.	Sa 03.10.	So 04.10.
Familienfest		<p>9:00-11:00 Rufseminar für Schulen Anständig Jausnen <i>Hans Putzer</i></p> <p>9:00-12:00 Rufseminar für Schulen Die Schöpfung be-greifen <i>Michael Kienreich</i></p>					<p>9:30-12:30 Schreibwerk-statt <i>Karin Oblak</i></p> <p>9:30-17:00 Kräuter-seminar <i>Ursula Gerhold</i></p> <p>10:00-17:00 Christentum-Buddhismus <i>Stefan Kornhäusl, Birgit Lesjak-Ladstätter</i></p>	<p>5:00-9:00 Schöpfungswanderung mit Frühstück <i>Andrea Pfandl-Waidgasser</i></p>
		<p>13:15-13:45 Schöpfungsspaziergang <i>Hans Putzer</i></p>	<p>13:15-13:45 Schöpfungsspaziergang <i>Marlies Pretenthaler-Heckel</i></p>	<p>13:15-13:45 Schöpfungsspaziergang <i>Anna Ebenbauer</i></p>	<p>13:15-13:45 Schöpfungsspaziergang <i>Rosmarie Schiestl</i></p>	<p>Fr 17:00 - So 13:00 Kurzexerzitien <i>Anna Sallinger</i></p>		
					<p>14:00-17:00 Schöpfungsmymen <i>Hans Putzer</i></p>	<p>14:00-17:00 Schöpfungsdarstellungen in der bildenden Kunst <i>Rosmarie Schiestl</i></p>		
					<p>16:00-19:00 Hildegard-Medizin <i>Johann Fuchs</i></p>		<p>14:30-17:30 Trommeln <i>Elke Grabler</i></p>	
		<p>19:30 Lichtverschmutzung <i>Thomas Posch</i></p>	<p>19:30 Erzähl- und Singabend <i>Ingrid Huber Frederik Mellak</i></p>		<p>19:30 Frauenliturgie <i>Adelheid Berger</i></p>			
					<p>19:30 Tierethik <i>Paul Zahner</i></p>			

Veranstaltungsort

Das Bildungshaus Mariatrost liegt am grünen Stadtrand von Graz, inmitten der gepflegten Kulturlandschaft mit einer Vielzahl an Spazier- und Wanderwegen durch Wald und Wiesen. Es bietet wohl-tuende Ruhe, aber auch die Annehmlichkeiten des städtischen Raumes. Das Haus ist mit öffent-lichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, ein Radweg führt ins Zentrum von Graz. Das Bildungshaus ist ein spiritueller Kraftplatz im unmittelbaren Nahbereich der Basilika Mariatrost. In unserem Gästehaus bieten wir unseren Übernachtungsgästen moderne Ein- und Zweibettzimmer, im Sinne eines nach-haltigen Angebotes verwöhnen wir Sie vorzugsweise mit saisonalen Produkten aus der Region.

Erreichbarkeit

Mit der Bahn: Hauptbahnhof Graz, mit der Straßenbahnlinie 1 bis zur Station Tannhof (leicht ansteigen-der, zehnmütiger Fußweg) oder Endstation Mariatrost (stark ansteigender, fünfminütiger Fußweg). Mit einem Gratis-Kaffee oder Gratis-Tee bedanken wir uns bei Ihnen für Ihre umweltfreundliche Anreise mittels öffentliche Verkehrsmittel oder Fahrrad!
 Mit dem Auto: Vom Stadtzentrum kommend in Richtung Weiz bis zur Basilika Mariatrost. Das Bildungshaus liegt rechter Hand auf halber Höhe des Kirchbergs. Parkplätze sind vorhanden.

Ab der dritten Veranstaltung gibt es eine einmalige Ermäßigung von EUR 10,-.

Anmeldung erforderlich!

Bildungshaus Mariatrost
 Kirchbergstraße 18, 8044 Graz
 Tel. +43 (0)316 391131, Fax DW-30
 office@mariatrost.at
 www.mariatrost.at
 DVR Nr. 0029874/1024



Impressum:
 Konzeption: Mag. Anna Ebenbauer, Mag. Carina Fromm, Karin Oblak, Mag. Marlies Pretenthaler-Heckel, Mag. Hans Putzer, Mag. Dr. Rosmarie Schiestl, Ingrid Zechner
 Folderplanung: Mag. Carina Fromm, Mag. Dr. Rosmarie Schiestl
 Layout: Ed Höller



Schöpfungs-
 woche
 im Bildungshaus
 Mariatrost

27. September 2015
 bis 4. Oktober 2015

bildung &
 begegnung

bildungshaus
 mariatrost





Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Freundinnen und Freunde des Bildungshauses Mariatrost!

Wir haben in den letzten fünf Jahren viel in die Neuausrichtung unseres traditionsreichen Hauses investiert. Ein zentrales Anliegen war und ist es „schöpfungsgerecht“ zu arbeiten. So ist unsere Gastronomie mittlerweile „Grüne Küche“-zertifiziert, das Haus insgesamt als EMAS-Betrieb – das ist eine von der Republik Österreich verliehene Umwelt-Qualitätssicherungsauszeichnung – anerkannt.

In diesem Sinn beginnen wir das Arbeitsjahr 2015/16 mit einer Schöpfungswoche vom 27. September bis zum 4. Oktober 2015. Als „Bildungshaus im Grünen“ werden wir vor allem auch die Natur um unser Haus herum nutzen. Bewährte Referentinnen und Referenten, aber auch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter meines Teams werden sich vielstimmig einbringen. Dabei werden wir Hand, Herz und Hirn anzusprechen versuchen.

Den Beginn macht unser jährliches Familienfest am letzten Septembersonntag. Mit diesem Programm dürfen wir Sie über unsere weiteren Aktivitäten informieren.

Seit nun bald dreißig Jahren konsumiert die globale Menschheit jährlich mehr Natur als deren Regenerationskräfte ausgleichen können. Unser österreichischer Konsum beispielsweise übersteigt inzwischen schon das Dreifache der uns zur Verfügung stehenden Ressourcen. Dieser Lebensstil macht nicht nur uns zunehmend krank, er belastet auch unsere gemeinsamen Lebensgrundlagen. Als Christinnen und Christen sind wir fest davon überzeugt, dass wir für die von Gott geschenkte Schöpfung eine nicht disponible Verantwortung tragen.

Ich lade Sie herzlich ein, diese Schöpfungswoche mit uns gemeinsam zu verbringen. Wählen Sie aus dem breit gefächerten Programm aus und tragen Sie unser Anliegen bitte auch weiter!

PS: Als besonderes Zeichen werden in dieser gesamte Woche im Haus nur vegetarische Speisen angeboten.

Familienfest – 27.9.2015, 13.30 bis 18 Uhr

Eröffnungsfest des Bildungshauses Mariatrost

Mit diesem Fest stellen wir unser aktuelles Programm für Familien vor und eröffnen den Veranstaltungsreigen für Jung und Alt mit einem abwechslungsreichen Nachmittag rund um das Bildungshaus Mariatrost. Für das leibliche Wohl ist mit kulinarischen Köstlichkeiten aus unserer „Grünen Küche“ gesorgt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Schöpfungsspaziergänge zur Mittagszeit – 28.9.2015 bis 1.10.2015, 13.15 bis 13.45 Uhr

Mag. Anna Ebenbauer, Mag. Marlies Prettenhaler-Heckel, Mag. Hans Putzer, Mag. Dr. Rosmarie Schiestl

Unsere BildungsreferentInnen laden ein, bei einem Spaziergang in der Umgebung des Bildungshauses die Wahrnehmung der Schöpfung zu vertiefen. Mit Impulsen aus Literatur, Musik, Kräuterheilkunde, Kunst und Spiritualität – jeden Tag mit einem anderen Akzent. Treffpunkt: 13.10 Uhr vor dem Eingang des Hauses.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Wach se(i)n – Stille Tage in der Natur. Kurzexerzitien – 2.10.2015, 17 Uhr bis 4.10.2015, 13 Uhr

Mag. Anna Sallinger – Berührt werden von der Gegenwart Gottes, die sich in der Schöpfung als erster Offenbarung zeigt, „stillt“. Wahrnehmen der Natur mit allen Sinnen und achtsames Gehen lassen zur Ruhe kommen. Mit Impulsen, Wahrnehmungs- und Körperübungen, Meditation, Stille und Dasein in der Natur werden Zeit für sich und Raum für die Begegnung mit Gott ermöglicht. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen!

Teilnahmebeitrag: EUR 100,-

Rufseminare

Die Schöpfung be-greifen – 28.9.2015, 29.9.2015, 30.9.2015, 1.10.2015, 9 bis 12 Uhr

Ing. Michael Kienreich – Mit viel Kreativität und einer gehörigen Portion Zupacken werden wir eine Reise durch die Schöpfungsgeschichte wagen und in Stationen die Elemente und Wesen der Erde und des Himmels ein Stück weit be-„greifbar“ machen. Eine Sensibilisierung für den Wert aller Dinge und Lebewesen ist dabei das Ziel. Ein Erlebnis-Vormittag für Schulklassen aller Altersstufen.

Teilnahmebeitrag: EUR 125,- pro Klasse

Anständig Jausnen – 28.9.2015, 29.9.2015, 30.9.2015, 1.10.2015, 9 bis 11 Uhr

Mag. Hans Putzer – Was wir essen, hat enorme Auswirkungen auf unser Klima und unsere Umwelt. Aber auch Kinderarbeit und soziale Ausbeutung „versteckt“ sich in vielen Lebensmitteln. Unsere Pommes frites sind meist schon weiter herum gekommen als wir selbst und nicht nur unsere heimischen Bäuerinnen und Bauern haben ein Recht auf fairen Handel. Der Workshop kann von Schulklassen zwischen der 5. und der 13. Schulstufe gebucht werden.

Teilnahmebeitrag: EUR 125,- pro Klasse

Tagesseminare

Die Schöpfung wartet sehnsüchtig ...

Tag der Achtsamkeit mit christlichen und buddhistischen Impulsen – 3.10.2015, 10 bis 17 Uhr

Stefan Kornhäusl, Mag. Birgit Lesjak-Ladstätter – Wir alle, und gerade Menschen, die sich Gedanken über die Bewahrung der Schönheit unseres Planeten Erde und die Überlebensfähigkeit der Menschheit machen, kön-

nen an schmerzhaft „Grenzen“ stoßen. Gibt es einen Ausweg aus der vom Menschen verursachten Krise, die unsere Lebensgrundlagen bedroht? Versuch einer Antwort.

Teilnahmebeitrag: EUR 30,-

Aktion Eichhörnchen. Wintervorräte aus Kräutern, Gemüse und Früchten – 3.10.2015, 9.30 bis 17 Uhr

Mag. pharm. Ursula Gerhold – Den puren Genuss der Fülle aus der Natur sehen, riechen, spüren und schmecken, das sollte im Zentrum stehen inmitten einer bunten, von Früchten und Farben verschiedenster Art überquellenden Jahreszeit. Genießend wird erarbeitet, was genüssliche Vorratswirtschaft heute bedeuten kann: bunt, lebendig, voller Kraft.

Teilnahmebeitrag: EUR 30,-

Vorträge

Lichtverschmutzung – 29.9.2015, 19.30 Uhr

Mag. DDr. Thomas Posch – Seit der Erfindung des künstlichen Lichts werden unsere Nächte weltweit immer heller. Was zunächst wie ein „Segen“ für unsere Zivilisation aussah – die leichte Verfügbarkeit von Licht – entwickelt sich in der Gegenwart immer mehr zu einem „Fluch“. Denn in den vergangenen Jahren zeigten sich gravierende Schattenseiten von künstlichem Licht bei Nacht – u.a. betreffend die menschliche Gesundheit oder das Leben vieler Tierarten.

Teilnahmebeitrag: EUR 10,-, ermäßigt EUR 7,-

Bruder und Schwester Tier – 2.10.2015, 19.30 Uhr

Br. Dr. Paul Zahner OFM – Die heiligen Franziskus von Assisi, Aegidius und Gallus lebten, glaubten und wuchsen aus der Begegnung mit Tieren. Dabei weitete sich ihr Horizont, begannen Wunden das persönliche Leben tiefer zu prägen und dabei konnte auch im Fallen ein fruchtbarer Neubeginn geschenkt werden. Ausgehend von Erzählungen über Begegnungen mit Tieren wird in dem Vortrag ein weiter thematischer Bogen gespannt von dem Umgang von Heiligen mit unseren Mitgeschöpfen hin zu einem allgemeinen Verständnis einer christlichen Tierethik.

Teilnahmebeitrag: EUR 10,-, ermäßigt EUR 7,-

Workshops

Der Flug der Himmelsfrau oder wie die Blumen auf die Erde kamen – 30.9.2015, 19.30 Uhr

Ingrid Huber, Frederik Mellak – Schöpfungsmythen erzählen, wie alles ins Sein kam. Sie malen mit phantasievollen, mitunter ironisch-humorvollen Worten und öffnen uns Türen zur schöpferischen Kraft in uns selbst. Mit erklingenden Stimmen wird gemeinsam eine Klang-Welt geschaffen werden, die Bilder und Gefühle lebendig werden lässt.

Teilnahmebeitrag: EUR 15,-, ermäßigt EUR 10,-

Frauenliturgie – 2.10.2015, 19.30 Uhr

Mag. Adelheid Berger – Handlungsfähig und wandlungsfähig. Im Einklang mit dem Jahreskreis, verbunden mit dem alltäglichen Erleben singen, tanzen, Kreatives tun, Erfahrungen teilen, ermutigen, nähren, aufrichten, segnen, sich wandeln lassen und anders handeln. Der Workshop bietet Einblicke in eine besondere Form der intensiven Begegnung mit sich selbst, der Welt und dem Göttlichen.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Schöpfungsmythen – 2.10.2015, 14 bis 17 Uhr

Mag. Hans Putzer – Wie ist die Welt entstanden? Was sagen die unterschiedlichen Religionen dazu? Was kann die Literatur zu diesem Thema beitragen? Ist die Naturwissenschaft wirklich völlig mythenfrei? Und gibt uns nicht ohnehin Joseph Haydns „Schöpfung“ Antworten genug? Im Workshop werden gemeinsam Texte gelesen und diskutiert. Musikalische Hörbeispiele ergänzen die jeweiligen Inhalte.

Teilnahmebeitrag: EUR 10,-

Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit, und diese Kraft ist grün.

Über die Kraft der Natur bei Hildegard von Bingen – 2.10.2015, 16 bis 19 Uhr

Dr. med. Johann Fuchs – Die lebensgrüne Natur begegnet uns bei Hildegard in dienender und kreativer Kraft auf den Menschen hin angelegt. Gott ist in der Schöpfung gegenwärtig und erkennbar. Der Mensch ist aufgerufen, die grünende Natur als Quelle der Erkenntnis, besonders auch der Gotteserkenntnis, und als maßgebend in schöpferischer Verantwortung wahrzunehmen, um in ihr in Freude und Schönheit heil zu werden.

Teilnahmebeitrag: EUR 30,-

Der Wald als begehbares Bilderbuch – 3.10.2015, 9.30 bis 12.30 Uhr

Karin Oblak – Wege durch den Wald sind Wege der Selbsterfahrung. Was klingt an in mir, was will zu Papier gebracht, in Worte gefasst werden? Unterstützt durch Methoden der Integrativen Poesie- und Bibliothherapie soll den Geschichten des Waldes gelauscht werden, um sie mit den eigenen zu verbinden und daraus neue zu weben. Bitte festes Schuhwerk, Outdoor-Kleidung und Schreibutensilien mitbringen.

Teilnahmebeitrag: EUR 10,-

Am Anfang war der Klang. Motherdrum-Healing.

Ein Trommelritual zur Rückenbindung an Mutter Erde – 3.10.2015, 14.30 bis 17.30 Uhr

Elke Grabler – Im gemeinsamen Ritual mit der großen Mutter Erde in Verbindung treten, um Fülle, Kraft, Ruhe und Zentriertheit stärken zu können. Die eigene innere Ausrichtung, der pulsierende Klang der Muttertrommel (Motherdrum), Rasseln und einfache Lieder aus spirituellen Traditionen dienen als Brücke. Bitte bequeme Kleidung, Liegematte, Decke, Sitzpolster, persönliches Kraftsymbol zum Thema Erde mitbringen!

Teilnahmebeitrag: EUR 30,-

Schöpfungsdarstellungen in der bildenden Kunst des Abendlandes – 3.10.2015, 14 bis 17 Uhr

Mag. Dr. Rosmarie Schiestl – Jede und jeder von uns hat sein Bild der Schöpfungsgeschichte vor Augen. Welche Bildtypologien und Bildzyklen kamen in der bildenden Kunst des Abendlandes zur Anwendung? Anhand ausgewählter Werkbeispiele vom Mittelalter bis in die Moderne wird mittels der Methoden der Ikonographie und Ikonologie die christliche Kosmogonie bis zur Erschaffung des Menschen beleuchtet.

Teilnahmebeitrag: EUR 10,-

Schöpfungsmorgenwanderung

Taufrisch. Wanderung mit Frühstück im Bildungshaus Mariatrost – 4.10.2015, 5 bis 9 Uhr

Mag. Dr. Andrea Pfandl-Waidgasser – Erleben Sie den Zauber einer Wanderung im keimenden und dann sich ausbreitenden Morgenlicht. In der Bewegung, im Schweigen, im Austausch, beim Singen und Beten unter freiem Himmel erfolgt ein Begehen des Gemeinsamen und zugleich je Eigenen. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Frühstück im Bildungshaus Mariatrost. Bitte festes Schuhwerk und Outdoor-Kleidung mitbringen!

Teilnahmebeitrag: EUR 15,- inkl. Frühstück

Du musst dein Ändern leben!